

Дорогі батьки,

після літніх канікул ваша дитина піде до школи. Акція «Безпечно до школи» готує їх безпечно діставатися до школи.

У дитячому садку діти вивчають перші правила дорожнього руху та правила поведінки на дорозі. Пам'ятайте: з початком шкільного життя для вашої дитини багато чого змінюється. Вона стає більш незалежною і вже достатньо дорослою, щоб самостійно ходити до школи. Ви можете підтримати свою дитину на цьому шляху.

Дітям потрібен рух

Якщо можливо, дозвольте дитині ходити до школи самій. У більшості випадків шестирічні діти можуть легко подолати маршрут до початкової школи. Ваша дитина буде вам вдячна, тому що ходьба пішки має багато переваг.

- Три чверті всіх дітей та молоді в Німеччині рухаються занадто мало. Це не корисно для здоров'я. Крім того, коли діти рухаються невпевнено, зростає ризик нещасних випадків.
- Подбайте про те, щоб ваша дитина регулярно рухалася – крім шкільних занять спортом. Це має бути не менше 75 хвилин на тиждень.
- Діти, які регулярно рухаються, можуть краще зосередитися, і є більш впевненими у собі.
- І повертаючись до теми ходіння до школи: діти, які разом ходять до школи, мають досвід, якого б вони не мали, якби їх возили на машині.



По можливості дозвольте своїй дитині після певного часу тренування йти до школи пішки!

Отже, це дійсно корисно для вашої дитини ходити пішки.

Безпечний шлях до школи

Найкоротший шлях до школи не завжди найбезпечніший. Невеликий обхід іноді робить шлях більш безпечним.

Вивчіть можливі шляхи самостійно і вирішіть, який шлях є найкращим для вашої дитини.

- Хороші шляхи: вуличні тротуари, тихі вулиці житлових масивів, перехрестя з пішохідними світлофорами, серединні островці для допомоги при переході вулиць, пішохідні переходи «з зеброю», добре освітлені перехрестя та переходи.
- Погані шляхи: вулиці без тротуарів, вулиці з інтенсивним рухом автомобільного транспорту та вантажівок, заплутані перехрестя та переходи, виїзди з дворів, супермаркетів тощо, переходи за глухими поворотами або за перешкодами для видимості (наприклад, живоплоти, дерева, стіни).

У багатьох школах є карти з прокладеними маршрутами до школи. Зверніться за цією інформацією до вашої школи.

Залиште машину на місці

Батьки, які привозять своїх дітей на машині («батьківське таксі»), становлять небезпеку для інших дітей шкільного віку.

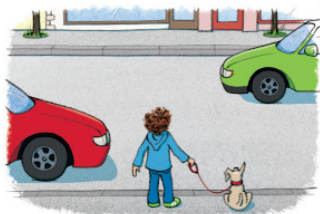
Пам'ятайте, що рух корисний для вашої дитини. Вранці школярі можуть пройти пішки відстань довжиною два кілометри.

Безпечно до школи – поради батькам

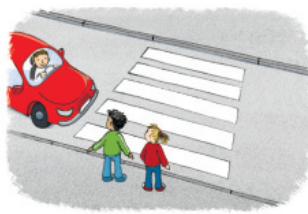
Тренуйтеся ходити до школи

- Почніть тренувати шлях до школи (туди й назад) ще перед літніми канікулами, бажано в ті ж самі часи, коли ваша дитина буде йти до школи або повертатися додому!
- Обговоріть небезпечні ситуації, ділянки та практикуйте правильну поведінку! Нехай ваша дитина повторює те, що ви говорите («Тут я зупиняюсь ...»)!
- Тренуйте кожну ситуацію окремо!
- Тренуйте маршрут кілька разів! Залишайте деякий час між окремими вправами!
- Ваша дитина повинна знати, що узгоджений шлях є єдиним дозволеним.
- Вона також повинна знати, що не можна нікуди йти разом з незнайомцями.
- Скажіть дитині, що не кожна машина зупиняється на зебрі, навіть якщо вона повинна це зробити.
- Особливо важливо: ваша дитина навчається більшості речей, спостерігаючи та повторюючи. Для своєї дитини ви є найважливішим прикладом для наслідування.

Це найважливіші вправи!



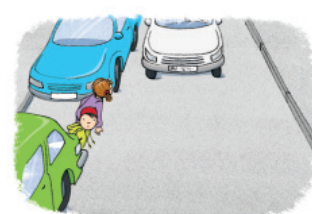
Зупиніться перед узбіччям. Подивіться спочатку ліворуч, потім праворуч, потім знову ліворуч. Ідіть, коли не їде жоден автомобіль.



На пішохідних переходах дочекайтеся перерви у русі транспорту. Встановіть зоровий контакт з водієм і рушайте в дорогу лише тоді, коли всі транспортні засоби стоять на місці. Багато водіїв поводяться неправильно і просто продовжують їхати.



Те ж саме стосується «зеленого світла»: рушайте лише тоді, коли автомобілі стоять. Увага: на світлофорі транспортні засоби, які повертають, часто порушують правила і перешкоджають рух пішоходам, оскільки для тих і інших горить «зелене світло».



Переходьте вулиці лише у добре видимих місцях. Якщо видимість обмежена живоплотом, припаркованими автомобілями або крутим поворотом, дитина повинна шукати місце з чітким оглядом.

Перші тижні

- Супроводжуйте дитину в перші тижні навчання.
- Подбайте про те, щоб вранці ваша дитина достатньо рано вийшла з дому. Поспіх може призвести до неправильної поведінки дітей на дорозі.
- Обговоріть, як ваша дитина має поводитись, коли щось йде не так, як зазвичай – наприклад, коли світлофор не працює або автомобілі припарковані на тротуарі та перегороджують шлях.

Зробіть свою дитину «видимою»!

- На весь одяг повинні бути нанесені світловідбиваючі елементи або стрічки. Такі світловідбиваючі елементи існують також для взуття та головних уборів. Також добре підійдуть мигаючі рефлектори, світловідбиваючі захисні жилети або накидки.
- Дітей у світловідбиваючому одязі можна побачити в темряві вже з відстані від 130 до 160 метрів. Для порівняння: одягнену в темний одяг людину помічають лише на відстані 25-30 метрів. Часто це може бути занадто пізно, щоб уникнути нещасного випадку.
- Шкільні рюкзаки також повинні мати світловідбиваючі елементи. Переконайтеся, що рюкзак відповідає стандарту DIN 58124: комфорт носіння, дощостійкість, підкладка для спини та міцність.